cornelia willi
tba bildung und beratung gmbh
Transaktionsanalytikerin TSTA-E
Supervisorin bso
Eidg. dipl. Beraterin im psychosozialen Bereich
Türmlihausstrasse 16
4500 Solothurn
032 623 55 18
co@cornelia-willi.ch

Persönlichkeitsentfaltung: Einführungsseminar in TA

Möchten Sie…
… mehr über die menschliche Persönlichkeit erfahren?
… dass das, was Sie sagen, so ankommt, wie Sie es beabsichtigen?
… verstehen, warum Ihr Gegenüber manchmal so unerwartet reagiert?
… mit sich und anderen besser klarkommen?
… allfällige Hindernisse überwinden und sich entfalten lernen?

Sind Sie…
… an Persönlichkeitsentwicklung interessiert und möchten Ihre Kommunikationsweise erweitern, damit Sie in anspruchsvollen Situationen gezielt und wirkungsvoll handeln können? Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Ziele
Die Teilnehmenden kennen die Merkmale des Persönlichkeitsmodells der Transaktionsanalyse und die drei Kommunikationsregeln von Eric Berne. Sie haben die Bedeutung von Aufmerksamkeit und Beachtung reflektiert und sich mit psychologischen Spielen von Erwachsenen befasst. Sie kennen ihre eigenen Tendenzen, auf psychologische Spiele einzusteigen. Sie können ihre Erkenntnisse in ihren Alltag übertragen.

Methoden
Die Transaktionsanalyse nach Eric Berne bietet verständliche Konzepte und attraktive, gut umsetzbare Erklärungsansätze und Handlungsvorschläge.

In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Modelle kennen und können sie direkt in Ihrem Alltag umsetzen. Kurze Inputs verdeutlichen den Erklärungsansatz, Reflexionen und Austausch vertiefen die persönliche Erkenntnis und interaktive Übungen laden zum lustvollen Ausprobieren ein.

Daten/Zeiten/Ort
Daten siehe www.cornelia-willi.ch
Freitag Abend, 19.15 – 21.15
Samstag, 09.15 – 17.15
Sonntag, 09.15 – 14.15

in **Solothurn,** bei Kathedrale**, Hauptgasse 75,** links von Restaurant **Baseltor**
7 Gehminuten vom Bahnhof

Kursleitung
Cornelia Willi, Transaktionsanalytikerin TSTA-E, dipl. Erwachsenenbildnerin und Pflegefachfrau HF, psychosoziale Beraterin mit eidg. Diplom und Supervisorin bso

Kurskosten
480.-, Ermässigung für Paare

Anmeldung
Online-Anmeldung auf www.cornelia-willi.ch;
weitere Informationen: co@cornelia-willi.ch oder 032 623 55 18

Besonderes
Der Kurs gilt als offizieller Einführungskurs in TA (Kurs 101) und ist international anerkannt. Als Anschluss kann die dreijährige Grundausbildung in TA (20 Tage pro Jahr, Vertrag jeweils pro Jahr) besucht werden. Die Grundausbildung wird bei einem späteren Abschluss mit eidg. höherer Fachprüfung (HFP) durch den Bund mit 50% der Kurskosten subventioniert.